

加拿大博士表达艺术治疗学院  
香港艺术心理学会



Clinical Integrated Arts Psychoanalysis Therapy  
临床综合艺术心理分析治疗培训课程

拥有多年在美国、加拿大临床精神分析及艺术心理治疗经验的精神分析艺术心理学专家刘思爱博士 (Dr. Lau, Sze-oi Lucia Ed. D) 集合20多年临床及授课经验以及广博的知识, 将两年的硕士课程浓缩为密集专业课程, 在北美、亚洲及中国大陆举办“临床综合艺术心理分析”治疗师培训班。

艺术心理分析治疗是根据每个人独特的个性和需要, 透过多种艺术媒介, 包括: 绘画、音乐3D视觉雕刻、沙盘、游戏、舞动、诗词等, 由浅至深的走进来访者的内心, 与心灵完成交流与对话, 使来访者获得重新开启对现实世界的认识的机会, 找到生命中那份久违的灵动与精彩。

掌握艺术心理分析治疗理论与实践的技巧可以帮助心理咨询师、辅导员、精神心理健康从业人员训练敏锐的观察力、洞悉社会文化因素对心灵的影响、创造灵活的应变技巧, 在学习过程中让当事人经历身心灵治愈, 达到助人助己的目的。教师及家长们可使用艺术心理分析治疗的方法来培育和发挥孩子的潜能, 成就其所长, 有效预防及减少孩子精神心理病症的发生。

临床艺术心理分析治疗师的职业前景光明, 薪酬优厚。在欧美很多医院、企业、学校雇用临床艺术心理治疗师进行患者、员工、学生的心理辅导。临床艺术心理治疗也是少数接受医疗保险服务的行业之一。作为一种新颖而有效的心理咨询及辅导模式, 艺术心理治疗在中国正逐渐受到本土心理工作者的重视, 具有广阔的应用前景。

Unit 3 - 5911 Cooney Road. Richmond, V6X 4H2 Canada.  
Tel: 604-723-1998 Email: [szeoi@yahoo.com](mailto:szeoi@yahoo.com)  
Web: [www.seedrart.com](http://www.seedrart.com)

## Level Two

- Day 1 Arts Therapy & Self Transformative Theory**  
艺术治疗 & 自我更新转化理论  
The Theories of Transformation  
自我更新理论的转型  
Arts as the Changing Agent from Inside Out  
艺术从内到外的改变  
Bringing about Transformational  
不同年龄段带来的更新转化  
Differentiation Mental-spiritual aspects  
分化人类心理精神  
Thinking, Consciousness, Insight & Emotion  
思维、意识、洞察力, 记忆和情感  
Transformation and Integration in Personal Growth 整合个人成长转型
- Day 2 Age 0 ~ 12 Mental Health Issues and Art Therap**  
**0-12心理健康问题和艺术治疗**  
Pre & Post Pregnancy Depression  
妊娠前后抑郁症  
Autism and Arts Therapy Treatment  
自闭症和艺术疗法  
ADD & ADHD & ODD  
多动症强迫行为为艺术疗法和  
Anxiety 焦虑症和艺术疗法  
Children Depression  
儿童抑郁症和艺术疗法  
Social & emotional Development  
情绪社交问题  
Parenting Styles 親子教育
- Day 3 Teenage ~ Adulthood Mental Health Issues**  
**青年成年的心理健康问题和艺术治疗**  
Suicidal & Mental Health  
自杀和心理健康  
Early Psychosis  
早期精神病, 思觉失调  
Eating Disorder & Anxiety  
进食障碍, 焦虑症  
Gender Issues & Relationship  
性别问题的关系  
Depression & Bipolar  
抑郁症 & 狂躁症  
Personality & Dissociative Disorder  
人格障碍与迷离

- Day 4 Arts Therapy & Family Therapy**  
**艺术治疗 & 家庭治疗**  
Assessment on Family of origin maps  
通过家庭的起源地图评估  
Family coping and communication skills  
家庭应对和沟通技巧  
Family strength and resources  
家族的力量和资源  
Family relationships, past and present  
雕刻家庭关系  
Resolving unfinished business  
解决未了的过去  
Integrating past and present relationships  
整合现在过去关系  
Integration of Stair Model in Arts  
整合艺术与Stair心理模式  
Attachment & Co-dependence Theories  
依存性与倚赖性理论  
Addiction & Concurrent Illness  
沉溺与精神病
- Day 5 Case Study**  
**個案研究實習**  
Group Therapy & Community Dynamics  
小组治疗 & 社区动态  
Cultural Difference in Treatment  
在治疗中的文化差异  
Dilemma & Ethical Issues in Treatment  
困境治疗中的伦理问题  
Self Care and Treatment  
自我护理和治疗  
Case studies  
案例研究  
Celebration  
庆祝会

### 课程特色:

100 小时个案实习与督导是课程最重要一环。  
透过互联网的讨论会、学生可参与  
临床艺术分析治疗小组“心靈医治愈合社区”



## 刘思爱博士

精神分析艺术心理学专家

Dr. Lau, Sze-oi Lucia Ed.D

美国北伊利诺州立大学

\*艺术心理分析教育博士学位

\*艺术心理分析硕士

\*教育硕士

美国佛罗里达州大学

\*艺术学士

意大利神学院

\*哲学学士

刘博士有二十年教授艺术及精神心理健康的临床经验，曾任加拿大温哥华儿童家庭厅温哥华沿岸心理卫生局、希莫危机心理服务温哥华心理健康协会特约艺术治疗师。

加拿大列治文医院精神科外诊部心理导师。美国Kiswaukee医院酒精中毒及化学药物戒癖中心和精神科艺术治疗师。

1999年在加拿大创立

Dr. Art School of Expressive Arts & Therapy 教授及颁发加拿大临床艺术心理分析治疗的培训证书。2011至2013年获加拿大BC省列治文市颁发艺术教育成就奖。

她更专长於右脑视像思维与学习的训练。更为有特殊需要的儿童(例如自闭症、学障及过度活跃症等)以多元智能角度作出全面评估，并设计个人治疗及学习课程。



### 课程国际确认:

- 完成 2 levels 由 Canada Dr. Art School of Expressive Arts & Therapy 发加拿大临床艺术心理分析治疗的培训证书;
- 2 levels 毕业后, 有额外200小时临床个案 经验及额外20小时督导, 自我艺术进修经验及拥有学位者, 经考试合格后, 颁发Dr. Art 临床艺术心理治疗师文凭. 并可申请会员资格
  - 香港心理学艺术学会专业会员
  - 加拿大博士表达艺术治疗学院专业会员
  - 加拿大艺术治疗协会会员;
  - 美国艺术治疗协会会员.
 (以上申请要付应有费用及规条)

### 谁应该参加该课程:

心理咨询师、辅导员、精神心理健康从业员青年, 儿童工作者、 教师、学校校长、 医生、 护士、家长、社会工作者 人类互惠企业, 任何一个人感兴趣...

### Workshop Schedule

Place:                      Dates